



OS Rokršti z.s. Cheb pořádá  
jednodenní akci pro všechny seniory z našeho města Cheb - relaxační pobyt  
v sousedním Německu.



# Sibyllenbad – relaxační pobyt pro seniory

**dne 26. leden 2018**



**Sraz: v 16,30 hodin před OBI parkoviště v Chebu**

**Cena: 70,- Kč doprava 6,30 € - vstup do bazénu**

**Délka pobytu v bazénu: 2,5 hodiny**

**S sebou:** plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky,  
vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

**Proč navštívit tento bazén?**

Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám.

Pobyt je doprovázen **2x cvičením ve vodě.**

Akce je pořádána v rámci komunitního plánování města Cheb pro všechny seniory, kteří si chtějí zpestřit svůj program, vedoucí z našeho sdružení Vám během pobytu budou k dispozici, pomohou při lepší orientaci v novém prostředí, abyste si při pobytu odpočinuli a „né“ stresovali.

Další termíny: 23. 2. 2018, 16. 3. 2018

**Doporučuji pojistit se na 1 den v pojišťovně na pobyt v zahraničí.**

**Informace a přihláška: Alena Fialová, 723150675**

**e-mail: [rokrsti@seznam.cz](mailto:rokrsti@seznam.cz)**