



OS Rokršti z.s., se sídlem Goethova 26, Cheb
pořádá

jednodenní akci pro všechny seniory z našeho města Cheb - relaxační pobyt
v sousedním Německu.



Sibyllenbad – relaxační pobyt pro seniory

V rámci komunitního plánování města Cheb - sociální odbor věcí a
zdravotnictví

dne 14. říjen 2016



Sraz: v 16,30 hodin před OBI parkoviště v Chebu

Cena: doprava zdarma 6,30 € - vstup do bazénu

Délka pobytu v bazénu: 2,5 hodiny

S sebou: plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky,
vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

Proč navštívit tento bazén?

Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám.

Pobyt je doprovázen **2x cvičením ve vodě.**

Akce je pořádána v rámci komunitního plánování města Cheb pro všechny seniory, kteří si chtějí zpestřit svůj program, vedoucí z našeho sdružení Vám během pobytu budou k dispozici, pomohou při lepší orientaci v novém prostředí, abyste si při pobytu odpočinuli a „né“ stresovali.

Další termíny upřesníme letákem:

Doporučuji pojistit se na 1 den v pojišťovně na pobyt v zahraničí.

Informace a přihláška: Alena Fialová, 723150675

e-mail: rokrsti@seznam.cz



OS Rokršti z.s., Goethova 26, Cheb
pořádá

jednodenní akci pro všechny seniory z našeho města Cheb - relaxační pobyt
v sousedním Německu.



Sibyllenbad – relaxační pobyt pro seniory

V rámci komunitního plánování města Cheb - sociální odbor věcí a
zdravotnictví

dne 14. říjen 2016



Sraz: v 16,30 hodin před OBI parkoviště v Chebu

Cena: doprava zdarma 6,30 € - vstup do bazénu

Délka pobytu v bazénu: 2,5 hodiny

S sebou: plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky,
vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

Proč navštívit tento bazén?

Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám.

Pobyt je doprovázen **2x cvičením ve vodě**.

Akce je pořádána v rámci komunitního plánování města Cheb pro všechny seniory, kteří si chtějí zpestřit svůj program, vedoucí z našeho sdružení Vám během pobytu budou k dispozici, pomohou při lepší orientaci v novém prostředí, abyste si při pobytu odpočinuli a „né“ stresovali.

Další termíny upřesníme letákem:

Doporučuji pojistit se na 1 den v pojišťovně na pobyt v zahraničí.

Informace a přihláška: Alena Fialová, 723150675

e-mail: rokrsti@seznam.cz