



OS Rokřtí z.s. Cheb pořádá  
jednodenní akci pro všechny z našeho města Cheb - relaxační pobyt  
v sousedním Německu.



# Sibyllenbad – relaxační pobyt pro seniory – 2023

**dne 17. 2. 2023**

**dne 17. 3. 2023**



**Sraz: v 16,15 hodin před OBI parkoviště v Chebu**

**Cena: doprava zdarma 7,00 € - vstup do bazénu**

**Délka pobytu v bazénu: 3 hodiny**

**S sebou:** plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky,  
vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

**Proč navštívit tento bazén?**

Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám. Pobyt je doprovázen **2x cvičením ve vodě**.

Bazén je spolufinancován Městem Cheb z projektu Města Cheb.  
**S sebou: občanský průkaz a doporučuji pojistit se na 1 den  
v pojišťovně na pobyt v zahraničí.**

**Informace a přihláška:**

**Alena Fialová, 723150675**

**e-mail: [rokrsti@seznam.cz](mailto:rokrsti@seznam.cz)**